

PROTOCOLO DE ENTRENAMIENTOS Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN FRENTE A LA COVID-19

Nos mantenemos atentos a cualquier **novedad** acerca de la normativa vigente, cambiante al igual que la situación sanitaria. Como norma general, en las actividades culturales/tecnológicas no se superará el 50% del aforo. Asimismo, serán las directrices de la *Consejería de Salud* y de la *Dirección General de Deportes del Gobierno de La Rioja*, las que marquen el carácter de nuestras actividades deportivas

No obstante, establecemos unas prevenciones de **carácter general** para todos nuestros alumnos que se les explicarán al inicio de la actividad. De igual modo, los monitores/profesores las conocen y repetirán a los participantes, así como velarán por su cumplimiento. Son las siguientes:

- **Entrada y salida** por la calle Galicia, con zonas diferenciadas de espera en el patio como el curso pasado.
- **No está permitida la entrada de las familias** al centro. Los monitores acompañarán a los alumnos a la zona de salida al finalizar la actividad.
- **Flujos diferenciados de entrada y salida** al polideportivo (entrada por arriba y salida por abajo) para evitar contacto con participantes de otros grupos).
- Control de **temperatura** a los alumnos que accedan al colegio. Todo aquel niño/a con 37,5° o más de temperatura no podrá realizar la actividad).
- Uso de la **mascarilla OBLIGATORIO** durante toda la actividad. Se recomienda traer otra de repuesto por si acaso.
En el caso de las actividades en **etapa infantil**, será **voluntario** su uso por aquellos alumnos que formen un grupo burbuja.
- **Desinfección** de manos antes y después de las sesiones, de igual modo aprovechar las pausas de hidratación para ello. Contamos con dispensadores de gel hidroalcohólico en el polideportivo y el colegio, aunque sería recomendable que cada alumno llevara consigo su propio gel hidroalcohólico.
- **Evitar tocarse ojos, nariz y boca**. Al toser o estornudar **cubrirse la boca** o nariz con pañuelo desechable o el codo flexionado.
-



- Los alumnos participantes deberán traer su **propia botella** de agua (preferiblemente con su nombre marcado) y **toalla** en caso de necesidad. También se recomienda una camiseta para cambiarse después.
- **Distancia** de **1,5 metros** entre compañeros tanto en las sesiones como en los desplazamientos.
- **Ventilación** del aula antes y después de la sesión.
- **Desinfección del material** antes y después de las sesiones.
- Uso de **felpudos desinfectantes** para el calzado que traemos de la calle, aunque se recomienda traer de casa las zapatillas para la realización de la actividad y usarlas solo en el pabellón/patio. En caso contrario, desinfección antes de comenzar.
- Los baños se usarán solo en caso de necesidad, y los **vestuarios** quedan inutilizables para uso compartido.
- **Registro** diario de asistencia.
- Ante cualquier **síntoma** compatible con COVID-19, el alumno no realizará la actividad y se **informará** a sus padres o tutores, activando el plan de contingencia del colegio.