

C. NTRA. SRA. DEL BUEN CONSEJO NOVIEMBRE 2024



| | | | | V |
|---|--|--|--|--|
| LUNES 28 | MARTES 29 | MIERCOLES 30 | JUEVES 31 | VIERNES 1 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | - |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| nergia: . Lipidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: | | mento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 20 | 10 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/dia. | |
| nergia: . Lipidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: nergia: . Lipidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: | . Azucares: . Protei nas: . sai: Va bración calculada según Docur . Azúcares: . Protei nas: . Sai: Va bración calculada según Docur | mento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 20: mento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 20: | 10 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcavota. 10 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcavota. | |
| LUNES 4 | MARTES 5 | MIERCOLES 6 | JUEVES 7 | VIERNES 8 |
| | 1 47 4 1 69 | | Crema casera de calabacin y | ALE: EL |
| Macarrones integrales con verduras | Judías verdes al estilo casero | Lentejas maravilla | calabaza | Alubias blancas con verduras |
| | ⊗ | 3 a | ₽ ()⊗ <u></u> | <u> </u> |
| erluza en salsa verde con guisantes | Cabecero de lomo al horno con | Tortilla francesa con lechuga y | Musio de pollo asado en su jugo con | Salmón a la plancha en salsa de |
| eriuza en saisa verde con guisantes | champiñón salteado | zanahoria | lechuga y tomate | naranja con lechuga |
| | ∅ | <u>♥</u> | ₽ @● | <u> </u> |
| Fruta | Fruta | Fruta | Yogur natural | Fruta |
| . Tuta | 1 1010 | 1 rata | _ | , i idia |
| | | | D | |
| | Pan integral | | Pan integral | |
| | 9 <u>-</u> : | | | |
| nergia: 407 kgal , Lipidos: 15 9 g - Áridos Grasos Saturados: 2.0 g - U | idratos de carbono: 39.5 g Azúrams: 12.9 g Proteins: 22.2 g Sali | 1.8 g Valoración calculada según Documento de Consenso cobro la | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años c | on recomendaciones de 1 742 Kral/Hia |
| nergia: 558 kcal . Lipidos: 22,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,7 g . Hi | idratos de carbono: 52,1 g. Azúcares: 17,6 g. Proteinas: 30,2 g. Sal: | 2,4 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la | a limentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años c a limentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años c | on recomendaciones de 1.742 Kcal/día. |
| LUNES 11 | MARTES 12 | MIERCOLES 13 | JUEVES 14 | VIERNES 15 |
| LUNESTI | WANTES 12 | WILKCOLLS 13 | JUL VL3 14 | VILINILO IO |
| Porrusalda | Garbanzos al estilo casero | Menestra de verduras | Alubias pintas con verduras | Pure casero de verduras |
| | | 20∞ | | |
| ma adabada al barna con nimientos | | | Albándigas assaras con colos do | Dochuge de nelle teledone con |
| omo adobado al horno con pimientos rojos | maiz | Tortilla de patata con rodaja de tomate natural | Albóndigas caseras con salsa de champiñones | Pechuga de pollo toledana con patatas |
| - Co | | Comato natara | | ₽ |
| | | | | |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Yogur natural |
| | | | | 0 |
| | D : | | D : | |
| l de la companya de | Pan integral | | Pan integral | |
| · · | | | | |
| | | | | |
| nerga: 469 kcal. Lípidos: 25,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,8 g. Hi nerga: 676 kcal. Lípidos: 37,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,7 g. Hi | | 2,4 g Valoración calculada según Documento de Corse rso sobre la 3,2 g Valoración calculada según Documento de Corse rso sobre la | a limentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años c | on recomendaciones de 1.742 Kcal/dia. on recomendaciones de 1.742 Kcal/dia. |
| nergia: 676 kcal . Lipidos: 37,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,7 g . Hi nergia: 838 kcal . Lipidos: 47,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 11,2 g . I | idratos de carbono: 47,8 g. Azúca res: 16,4 g. Proteinas: 30,8 g. Sal: | 3, 2 g̃ Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la l: 4,1 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años c al mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años c a limentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años | on recomendaciones de 1.742 Kcal/día. con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. |
| nergia: 676 kcal . Lipidos: 37,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,7 g . Hi | idratos de carbono: 47,8 g. Azúca res: 16,4 g. Proteinas: 30,8 g. Sal: | 3,2 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la | a Í mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años c a Í mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años c | on recomendaciones de 1.742 Kcal/día. |
| nerga: 676 kcal . Lipidos: 37,5 g . Acidos Grasos Saturados: 8,7 g . H nerga: 838 kcal . Lipidos: 47,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 11,2 g . L LUNES 18 | idratos de carbono: 47, 8g., Azúcares: 16, 4g., Protei ras: 30,8 g., Sal: Hidratos de carbono: 55,5 g., Azúcares: 17,5 g., Protei ras: 39,3 g., Sal MARTES 19 | 3, 2 g̃ Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la l: 4,1 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un rifo de 3-8a ños c al mentación en los Centros Educativos 2010 para un rifo de 3-8a ños c al mentación en los Centros Educativos 2010 para un rifo de 3-8a ños JUEVES 21 | on recomendado nes de 1.742 Koal/dia. Con recomendado nes de 1.742 Koal/dia. VIERNES 22 |
| nergia: 676 kcal . Lipidos: 37,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,7 g . Hi nergia: 838 kcal . Lipidos: 47,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 11,2 g . I | idratos de carbono: 47,8 g. Azúcares: 16,4 g. Proteinas: 30,8 g. Sal: Hidratos de carbono: 55,5 g. Azúcares: 17,5 g. Proteinas: 39,3 g. Sal | 3.7 g Vabracion calculada según Documento de Corsenso sobre la .4.1 g Vabración calculada según Documento de Corsenso sobre la MIERCOLES 20 | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-6 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-6 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-6 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-6 años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas | on recomendacones de 1.742 Koaldia. con recomendacones de 1.742 Koaldia. VIERNES 22 Puré de verduras |
| inergia: 676 kcai . Upidos: 37,5 g. Addos Grasos Saturados: 8,7 g. Hi inergia: 838 kcai . Upidos: 47,5 g. Addos Grasos Saturados: 11,2 g. J LUNES 18 | idratos de carbono: 47, 8g., Azúcares: 16, 4g., Protei ras: 30,8 g., Sal: Hidratos de carbono: 55,5 g., Azúcares: 17,5 g., Protei ras: 39,3 g., Sal MARTES 19 | 3.2 g Vabrado ncalculado según Documento de Corrento sobre la L4,1 g Vabrado n calculado según Documento de Corrento sobre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-6 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-6 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-6 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-6 años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas | on recomendado mes de 1.742 Koal/dia. con recomendado nes de 1.742 Koal/dia. VIERNES 22 |
| nerga co kal. Lipidos: 37,5 g. Ados Gracos Saturados: 87 g. 1,8 g. 1,8 g. 1,8 g. 1,8 g. 1,9 g. 1,2 g. 1.8 LUNES 18 LUNES 18 Judías verdes al estilo casero | Indicate de carbono. 147, 8g. Adicares: 16, 4g. Proteines: 30, 8g. sal: Indicates de carbono. 155, g. Acucare: 17, 5g. Proteines: 39, 3g. sal MARTES 19 Lentejas al estilo casero Calamares en salsa alicantina con | Avioraconcicious segun bocumento de Corremos obre la 4.1 g Vabración acusuada segun bocumento de Corremos obre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas | on recomendacones de 1.742 Koalida. VIERNES 22 Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo co |
| nerge c ⁷ 0 kai Lipidos ³⁷ ,5 § Addos Gracos Saturados ³ 7 § ¹ , 10 nerge ³⁸ 8 kai Lipidos ³⁷ ,5 § Addos Gracos Saturados ³⁸ 11, ² § . 1 LUNES 18 Judías verdes al estilo casero Filete de cabezada al chilindrón (tomate,pimientos rojos) | Indianto de carbono: 47,85, Azicans: 16,45, Proteins: 30,85, Saltidiantos de carbono: 55,55, Azicans: 17,55, Proteins: 39,3 5, Saltidiantos de carbono: 55,55, Azicans: 17,55, Proteins: 39,3 5, Saltidiantos de carbono: 59,55, Saltidiantos de Carbono: 59,55, Saltidiantos de Carbono: 59,55, Saltidiantos de Carbono: 59,55,55, Azicans: 18,45, Proteins: 39,35, Saltidiantos de Carbono: 59,55, Saltidiantos de Carbono: | Average necessaries and a segun focus entre de Correros sobre la C | at mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8a ños cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8a ños cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8a ños al mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8a ños JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz | on recomendaciones de 1.742 Kcalvila. VIERNES 22 Puré de verduras ♪ 1000 6 |
| nerge c ⁷ 0 kai Lipidos ³⁷ ,5 § Addos Gracos Saturados ³ 7 § ¹ , 10 nerge ³⁸ 8 kai Lipidos ³⁷ ,5 § Addos Gracos Saturados ³⁸ 11, ² § . 1 LUNES 18 Judías verdes al estilo casero Filete de cabezada al chilindrón (tomate,pimientos rojos) | Indicate de carbono. 147, 8g. Adicares: 16, 4g. Proteines: 30, 8g. sal: Indicates de carbono. 155, g. Acucare: 17, 5g. Proteines: 39, 3g. sal MARTES 19 Lentejas al estilo casero Calamares en salsa alicantina con | Avioraconcalculas segan Documento de Corremos obre la 4.1 g Vabración acualada segan Documento de Corremos obre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas | on recomendacones de 1.742 Kauldia. VIERNES 22 Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo co |
| nerge c ⁷ 0 kai Lipidos ³⁷ ,5 § Addos Gracos Saturados ³ 7 § ¹ , 10 nerge ³⁸ 8 kai Lipidos ³⁷ ,5 § Addos Gracos Saturados ³⁸ 11, ² § . 1 LUNES 18 Judías verdes al estilo casero Filete de cabezada al chilindrón (tomate,pimientos rojos) | Indianto de carbono: 47,85, Azicans: 16,45, Proteins: 30,85, Saltidiantos de carbono: 55,55, Azicans: 17,55, Proteins: 39,3 5, Saltidiantos de carbono: 55,55, Azicans: 17,55, Proteins: 39,3 5, Saltidiantos de carbono: 59,55, Saltidiantos de Carbono: 59,55, Saltidiantos de Carbono: 59,55, Saltidiantos de Carbono: 59,55,55, Azicans: 18,45, Proteins: 39,35, Saltidiantos de Carbono: 59,55, Saltidiantos de Carbono: | Average necessaries and a segun focus entre de Correros sobre la C | at mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8a ños cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8a ños cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8a ños al mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8a ños JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz | on recomendacones de 1.742 Kcalvilla. VIERNES 22 Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo co lechuga |
| nerga c ² 6 kai . Lipidos: ² 7,5 g . Acidos Gracos Saturados: ² 8, ² 9 g . Nonerga: ² 83 kai . Lipidos: ² 47,5 g . Acidos Gracos Saturados: ² 11,2 g . Lipidos: ² 47,5 g . Acidos Gracos Saturados: ² 11,2 g . Lipidos: ² 47,5 g . Acidos Gracos Saturados: ² 11,2 g . Lipidos: ² 47,5 g . Acidos Gracos Saturados: ² 11,2 g . Lipidos: ² 47,5 g . Acidos Gracos Saturados: ² 11,2 g . Lipidos: ² 47,5 g . Acidos Gracos Saturados: ² 47,5 g . Acidos G | Indicator de carbono. 19, 8g., Azicanes. 16, 4g. Proteines. 30, 8g. sal: Indicator de carbono. 19, 5g. Azicanes. 17, 5g. Proteines. 39, 3g. sal MARTES 19 Lentejas al estilo casero Calamares en salsa alicantina con patatas dado | Avistacion calculada segan Documento de Correrros sobre la 4,1 s Vabración calculada segan Documento de Correrros sobre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga | at mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz | on recomendacones de 1.742 Kauldia. VIERNES 22 Puré de verduras → 1.00 (a) Muslo de pollo asado en su jugo co lechuga Yogur natural |
| nerga c ² 6 kai . Lipidos: ² 7,5 g . Acidos Gracos Saturados: ² 8, ² 9 g . Nonerga: ² 83 kai . Lipidos: ² 47,5 g . Acidos Gracos Saturados: ² 11,2 g . Lipidos: ² 47,5 g . Acidos Gracos Saturados: ² 11,2 g . Lipidos: ² 47,5 g . Acidos Gracos Saturados: ² 11,2 g . Lipidos: ² 47,5 g . Acidos Gracos Saturados: ² 11,2 g . Lipidos: ² 47,5 g . Acidos Gracos Saturados: ² 11,2 g . Lipidos: ² 47,5 g . Acidos Gracos Saturados: ² 47,5 g . Acidos G | Indicator de carbono. 19, 8g., Azicanes. 16, 4g. Proteines. 30, 8g. sal: Indicator de carbono. 19, 5g. Azicanes. 17, 5g. Proteines. 39, 3g. sal MARTES 19 Lentejas al estilo casero Calamares en salsa alicantina con patatas dado | Avistacion calculada segan Documento de Correrros sobre la 4,1 s Vabración calculada segan Documento de Correrros sobre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga | at mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz | on recomendacones de 1.742 Kcaldila. VIERNES 22 Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo co lechuga |
| nerga c ² 6 kal. Lipidos: ² 7,5 g. Addos Gracos Saturados: ² 8, ² 9 g. Nunerga: ² 88 kal. Lipidos: ² 7,5 g. Addos Gracos Saturados: ² 81,2 g. LUNES 18 Judías verdes al estilo casero Company of the company of the case of the ca | Indicator de carbono. 19, 8g., Azicanes. 16, 4g. Proteines. 30, 8g. sal: Indicator de carbono. 19, 5g. Azicanes. 17, 5g. Proteines. 39, 3g. sal MARTES 19 Lentejas al estilo casero Calamares en salsa alicantina con patatas dado | Avistacion calculada segan Documento de Correrros sobre la 4,1 s Vabración calculada segan Documento de Correrros sobre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga | at mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz | on recomendacones de 1.742 Kadidia. VIERNES 22 Puré de verduras → 1.00 0 Muslo de pollo asado en su jugo co lechuga Yogur natural |
| nerga c ² 6 kal. Lipidos: ² 7,5 g. Addos Gracos Saturados: ² 8, ² 9 g. Nunerga: ² 88 kal. Lipidos: ² 7,5 g. Addos Gracos Saturados: ² 81,2 g. LUNES 18 Judías verdes al estilo casero Company of the company of the case of the ca | Indicates de carbono. 19, 8g. Adicares. 16, 4g. Pote Ines: 30, 8g. Sal. Hidrates de carbono. 1955, g. Acuter. 17, 5g. Pote Ines: 39, 3g. Sal. MARTES 19 Lentejas al estilo casero Calamares en salsa alicantina con patatas dado Fruta | Avistacion calculada segan Documento de Correrros sobre la 4,1 s Vabración calculada segan Documento de Correrros sobre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años de mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral | on recomendacones de 1.742 Kadidia. VIERNES 22 Puré de verduras → 1.00 0 Muslo de pollo asado en su jugo co lechuga Yogur natural |
| Andrews and the property of the control of the cont | Indicate de carbono. 19, 85, Aziocares. 16, 48, Proteinas. 30, 85, Saltidiratos de carbono. 55, 56, Aziocares. 17, 58, Proteinas. 39, 38, Saltidiratos de carbono. 55, 56, Aziocares. 17, 58, Proteinas. 39, 38, Saltidiratos de carbono. 59, 38, Saltidiratos de Carbono. 59, 38, Saltidiratos de Carbono. Saltidiratos de Carbo | Avbracencalculada segan bocumento de Correrros obre la 4.1 g Vabración calculada segan bocumento de Correrros obre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-a años cel mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-a años de mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-a años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral | on recomendacones de 1.742 Kcalvilla. VIERNES 22 Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo co lechuga Yogur natural |
| rerga 452 kcal. Upidos: 23,8 g. Arddos Gracos Saturados: 8,7 g. 18 LUNES 18 Judías verdes al estilo casero Filete de cabezada al chilindrón (tomate, primientos rojos) Fruta | Interest de carbono. 197, 85, Aducares. 17, 95, Proteines: 30, 85, 95, 181 (Interest de carbono. 195, 56, Acucares. 17, 95, Proteines: 39, 3, 9, 5a) MARTES 19 Lentejas al estilo casero Calamares en salsa alicantina con patatas dado Fruta Pan integral | Avabracion calculada segun Documento de Correrero sobre la 1,1 e - Vabracion calculada segun Documento de Correrero sobre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga Fruta | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años de mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral | on recomendaciones de 1.742 Kralidia. VIERNES 22 Puré de verduras Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo co lechuga Yogur natural |
| rerga 422 kcal. Lipidos: 23,8 g. Acdos Gracos Saturados: 8,7 g. Nerga 422 kcal. Lipidos: 23,8 g. Acdos Gracos Saturados: 8,7 g. Nerga 422 kcal. Lipidos: 23,8 g. Acdos Gracos Saturados: 4,8 g. Nerga 422 kcal. Lipidos: 23,8 g. Acdos Gracos Saturados: 4,8 g. Nerga 422 kcal. Lipidos: 23,8 g. Acdos Gracos Saturados: 4,8 g. Nerga 422 kcal. Lipidos: 23,8 g. Acdos Gracos Saturados: 4,8 g. Nerga 420 kcal. Lipidos: 23,8 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 23,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 23,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 23,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 36,8 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 36,8 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 36,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 36,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 36,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 36,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 36,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 36,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 36,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 36,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 36,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 36,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 36,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 36,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Nerga 759 kcal. Lipidos: 36,6 g. Acdos Gracos Saturados: 6,8 g. Acdos Gracos | Interest de carbono. 197, 85, Autores 17, 95, Proteines: 30, 85, 95, 181 (Interest de carbono. 195, 95, Autores 17, 95, Proteines: 39, 35, 95) Lentejas al estilo casero Calamares en salsa alicantina con patatas dado Fruta Pan integral Pan integral | Avoración calculada según Documento de Correrros obre la fue el control de la control | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un n fo de 3-a años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un n fo de 3-a años da mentación en los Centros Educativos 2010 para un n fo de 3-a años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral Pan integral | on recomendadones de 1.742 Kralidia. VIERNES 22 Puré de verduras Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo c lechuga Yogur natural On recomendadones de 1.742 Kralidia. on recomendadones de 1.742 Kralidia. on recomendadones de 1.742 Kralidia. |
| renga. e75 kcal. Lipidos: 27,5 g Acidos Gracos Saturados: 87 g . 18 lenga. 838 kcal. Lipidos: 47,5 g Acidos Gracos Saturados: 87,2 g . 18 lenga. 838 kcal. Lipidos: 47,5 g Acidos Gracos Saturados: 87,2 g . 18 lenga. 838 kcal. Lipidos: 20,8 g Acidos Gracos Saturados: 4,8 g . 18 lenga. 452 kcal. Lipidos: 20,8 g Acidos Gracos Saturados: 4,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,8 g Acidos Gracos Saturados: 4,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,8 g Acidos Gracos Saturados: 4,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,8 g Acidos Gracos Saturados: 4,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,8 g Acidos Gracos Saturados: 4,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,8 g Acidos Gracos Saturados: 4,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,8 g Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g . Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g . Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g . Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g . Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g . Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g . Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g . Acidos Gracos Saturados: 6,8 g . 18 lenga. 450 kcal. Lipidos: 20,4 g . Acidos Gracos Saturados: 6,8 lenga. 450 kcal. 250 kc | Interest de carbono. 197, 85, Aducares. 17, 95, Proteines: 30, 85, 95, 181 (Interest de carbono. 195, 56, Acucares. 17, 95, Proteines: 39, 3, 9, 5a) MARTES 19 Lentejas al estilo casero Calamares en salsa alicantina con patatas dado Fruta Pan integral | Avoración calculada según Documento de Corretros obre la (1,5 Vabración calculada según Documento de Corretros obre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga Fruta Fruta 1.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obre la 23 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obre la 27 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obre la MIERCOLES 27 | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un ra fio de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un ra fio de 3-8 años da mentación en los Centros Educativos 2010 para un na fio de 3-8 años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral Pan integral | on recomendadones de 1742 Kralvila. VIERNES 22 Puré de verduras Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo c lechuga Yogur natural |
| renga. et 2 kal. Lipido: 20.8 g. Acidos Gracos Saturados: 8,7 g. 18 lenga. 838 kal. Lipido: 47.5 g. Acidos Gracos Saturados: 111,2 g. 1 LUNES 18 Judías verdes al estilo casero Lunes al estilo casero Lunes al estilo casero Filete de cabezada al chilindrón (tomate, pimientos rojos) Fruta Fruta | Interest de carbono. 197, 85, Autores 17, 95, Proteines: 30, 85, 95, 181 (Interest de carbono. 195, 95, Autores 17, 95, Proteines: 39, 35, 95) Lentejas al estilo casero Calamares en salsa alicantina con patatas dado Fruta Pan integral Pan integral | Avoración calculada según Documento de Correrros obre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga Fruta Fruta 17 g Vabración calculada según Documento de Correrros obre la 23 g Vabración calculada según Documento de Correrros obre la 27 g Vabración calculada según Documento de Correrros obre la MIERCOLES 27 Puré de judía verde, zanahoria y | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un n fo de 3-a años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un n fo de 3-a años da mentación en los Centros Educativos 2010 para un n fo de 3-a años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral Pan integral | on recomendadones de 1.742 Kralidia. VIERNES 22 Puré de verduras Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo c lechuga Yogur natural On recomendadones de 1.742 Kralidia. on recomendadones de 1.742 Kralidia. on recomendadones de 1.742 Kralidia. |
| rerga. 63 à kai. Lipidos: 27,5 g. Acidos Gracos Saturados: 8,7 g. 18 erega. 83 à kai. Lipidos: 47,5 g. Acidos Gracos Saturados: 111,2 g. 1 LUNES 18 Judías verdes al estilo casero Lunes al estilo casero Filete de cabezada al chillindrón (tomate, primientos rojos) Fruta Fruta Fruta Lunes al 62 kai. Lipidos: 20,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,8 g. 18 erega. 432 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 6,8 g. 18 erega. 439 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 439 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 439 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 439 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 439 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 439 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 439 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 439 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 439 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 439 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 439 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 430 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 430 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 430 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 430 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 430 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 430 kai. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 430 kai. Lipidos 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 430 kai. Lipidos 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 430 kai. Lipidos 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 430 kai. Lipidos 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 430 kai. Lipidos 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 8,8 g. 18 erega. 430 kai. Lipidos 20,4 g. Acidos Gracos Saturados 20,4 g. Acidos Gracos Saturados 20,4 g. Acidos Gracos Saturados 20,4 g. A | Infantos de carbono: 49, 85, Azucares: 13, 15, Proteines: 30, 85, Sali filarates de carbono: 55, 56, Azucares: 17, 95, Proteines: 39, 35, Sali filarates de carbono: 55, 56, Azucares: 17, 95, Proteines: 39, 35, Sali filarates de carbono: 60, 95, Azucares: 13, 15, Proteines: 21, 55, Sali firates de carbono: 60, 95, Azucares: 13, 15, Proteines: 21, 55, Sali firates de carbono: 23, 45, Azucares: 17, 95, Proteines: 27, 45, Sali firates de carbono: 23, 45, Azucares: 17, 95, Proteines: 27, 45, Sali firates de carbono: 23, 45, Azucares: 17, 95, Proteines: 27, 45, Sali MARTES 26 Alubias pintas con verduras | Avoración calculado según Documento de Correrros obre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga Fruta Fruta 17 § - Vabración calculado según Documento de Correrros obre la 23 g - Vabración calculado según Documento de Correrros obre la MIERCOLES 27 Puré de judía verde, zanahoria y patata | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un ni fo de 3-8a fos cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un ni fo de 3-8a fos cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un ni fo de 3-8a fos JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral Pan integral JUEVES 28 JUEVES 28 JUEVES 28 | on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. VIERNES 22 Puré de verduras Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo co lechuga Yogur natural On recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. |
| reriga 472 kcal. Lipidos: 27,8 g. Acados Gracos Saturados: 8,7 g. H. LUNES 18 Judías verdes al estilo casero LUNES 18 Judías verdes al estilo casero Filete de cabezada al chillindrón (tomate, pimientos rojos) Fruta Fruta Lunega 422 kcal. Lipidos: 23,8 g. Acados Gracos Saturados: 4,8 g. H. LUNES 25 Panache de verduras | Interest de carbono. 197, 85, Autorans. 17, 95, Proteinas. 30, 85, 95, 181 (Interest de carbono. 195, 96, Autorans. 17, 95, Proteinas. 39, 35, 95, 95, 95, 95, 95, 95, 95, 95, 95, 9 | Avoracion calculada según bocumento de Corseros obre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga Fruta Fruta 178 - Vabracion alculada según bocumento de Corsero obre la valoración calculada según bocumento de Corsero obre la MIERCOLES 27 Puré de judía verde, zanahoria y patata | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral Pan integral JUEVES 28 Garbanzos con espinacas | on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. VIERNES 22 Puré de verduras Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo co lechuga Yogur natural On recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. |
| LUNES 18 Judías verdes al estilo casero intega. 452 kal. Lipidos: 20,8 g. Acdos Gracos Saturados: 8,7 g. h. Filete de cabezada al chillindrón (tomate, pimientos rojos) Fruta Fruta Truta LUNES 25 Panache de verduras istofado de pavo en salsa hortelana | Infantos de carbono: 49, 89, Aducares: 16, 49, Proteines: 30, 85, Sali lidirates de carbono: 55, 59, Aducares: 17, 98, Proteines: 39, 39, Sali lidirates de carbono: 55, 69, Aducares: 17, 98, Proteines: 39, 39, Sali lidirates de carbono: 40, 09, Aducares: 13, 18, Proteines: 21, 59, Sali lidiratos de carbono: 40, 09, Aducares: 13, 18, Proteines: 21, 59, Sali lidiratos de carbono: 53, 48, Aducares: 17, 98, Proteines: 29, 49, Sali lidiratos de carbono: 53, 48, Aducares: 17, 98, Proteines: 29, 49, Sali lidiratos de carbono: 53, 48, Aducares: 17, 98, Proteines: 29, 49, Sali MARTES 26 Alubias pintas con verduras Merluza al horno en salsa de | Avoración calculada según Documento de Correrros sobre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga Fruta Fruta 1.7 g - Vabración calculada según Documento de Correrros sobre la 23 g - Vabración calculada según Documento de Correrros sobre la Valoración calculada según Documento de Correrros sobre la MIERCOLES 27 Puré de judía verde, zanahoria y patata Pechuga de pollo en salsa jardinera | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un ni fo de 3-8a fos cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un ni fo de 3-8a fos cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un ni fo de 3-8a fos JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral Pan integral JUEVES 28 JUEVES 28 JUEVES 28 | on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. VIERNES 22 Puré de verduras Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo co lechuga Yogur natural On recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. |
| LUNES 18 Judías verdes al estilo casero litera estilo casero li | Indicate de carbono. 49, 8g. Adicans: 16, 4g. Proteins: 30, 8g. Salidiardos de carbono. 55, 5g. Accuraer: 17,5g. Proteins: 39, 3g. Salidiardos de carbono. 55, 5g. Accuraer: 17,5g. Proteins: 39, 3g. Salidiardos de carbono. 40, 0g. Adicans: 13, 1g. Proteins: 21, 5g. Salidiardos de carbono. 40, 0g. Adicans: 13, 1g. Proteins: 21, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 29, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 29, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 29, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 29, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 29, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 29, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Protein | Avoración calculada según Documento de Correrros sobre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga Fruta Fruta 17 g - Vabración calculada según Documento de Correrros sobre la 23 g - Vabración calculada según Documento de Correrros sobre la MIERCOLES 27 Puré de judía verde, zanahoria y patata Pechuga de pollo en salsa jardinera con lechuga y zanahoria | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral Pan integral JUEVES 28 Garbanzos con espinacas | on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. VIERNES 22 Puré de verduras Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo co lechuga Yogur natural On recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. |
| LUNES 18 Judías verdes al estilo casero LUNES 18 Judías verdes al estilo casero LUNES 18 Filete de cabezada al chilindrón (tomate, pimientos rojos) Fruta Fruta LUNES 25 Panache de verduras Sistofado de pavo en salsa hortelana con champiñón | Interest de carbono. 19, 18, 2, Adocares. 19, 18, 18 Pote Insc. 20, 18, 5, 5, 18 Control of Carbono. 19, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18 | Avoración calculada según bocumento de Correros obre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga Fruta Fruta 17.6 - Vabración calculada según bocumento de Correros obre la 23.6 - Vabración calculada según bocumento de Correros obre la 23.6 - Vabración calculada según bocumento de Correros obre la 23.6 - Vabración calculada según bocumento de Correros obre la 23.6 - Vabración calculada según bocumento de Correros obre la MIERCOLES 27 Puré de judía verde, zanahoria y patata Pechuga de pollo en salsa jardinera con lechuga y zanahoria | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un ra fo de 3-a años celementación en los Centros Educativos 2010 para un ra fo de 3-a años de 1 mentación en los Centros Educativos 2010 para un na rio de 3-a años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral Pan integral Pan integral JUEVES 28 Garbanzos con espinacas Garbanzos con espinacas Huevos cocidos con fritada | on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. VIERNES 22 Puré de verduras Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo co lechuga Yogur natural On recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. |
| LUNES 18 Judías verdes al estilo casero Filete de cabezada al chilindrón (tomate,pimientos rojos) Fruta Fruta LUNES 25 Panache de verduras Stofado de pavo en salsa hortelana con champiñón | Indicate de carbono. 49, 8g. Adicans: 16, 4g. Proteins: 30, 8g. Salidiardos de carbono. 55, 5g. Accuraer: 17,5g. Proteins: 39, 3g. Salidiardos de carbono. 55, 5g. Accuraer: 17,5g. Proteins: 39, 3g. Salidiardos de carbono. 40, 0g. Adicans: 13, 1g. Proteins: 21, 5g. Salidiardos de carbono. 40, 0g. Adicans: 13, 1g. Proteins: 21, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 29, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 29, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 29, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 29, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 29, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 29, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 4g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Proteins: 20, 5g. Salidiardos de carbono. 53, 4g. Adicans: 17, 9g. Protein | Avoración calculada según Documento de Correrros sobre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga Fruta Fruta 17 g - Vabración calculada según Documento de Correrros sobre la 23 g - Vabración calculada según Documento de Correrros sobre la MIERCOLES 27 Puré de judía verde, zanahoria y patata Pechuga de pollo en salsa jardinera con lechuga y zanahoria | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años cal mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral Pan integral JUEVES 28 Garbanzos con espinacas | on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. VIERNES 22 Puré de verduras Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo co lechuga Yogur natural On recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. |
| LUNES 18 Judías verdes al estilo casero LUNES 18 Judías verdes al estilo casero LUNES 18 Filete de cabezada al chilindrón (tomate, pimientos rojos) Fruta Fruta Adde Gracos Saturados: 4,5 g. N. Fruta LUNES 25 Panache de verduras Stofado de pavo en salsa hortelana con champiñón | Interest de carbono. 19, 18, 2, Adocares. 19, 18, 18 Pote Insc. 20, 18, 5, 5, 18 Control of Carbono. 19, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18 | Avoracion calculada segun bocumento de Corretros obre la contenta de Corretros obre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga Fruta Fruta Fruta 1.7 g - Vabracion calculada segun bocumento de Corretros obre la corretro sobre la corretro sob | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un ra fo de 3-a años celementación en los Centros Educativos 2010 para un ra fo de 3-a años de 1 mentación en los Centros Educativos 2010 para un na rio de 3-a años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral Pan integral Pan integral JUEVES 28 Garbanzos con espinacas Garbanzos con espinacas Huevos cocidos con fritada | on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. VIERNES 22 Puré de verduras Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo co lechuga Yogur natural On recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. |
| LUNES 18 Judías verdes al estilo casero LUNES 18 Judías verdes al estilo casero LUNES 18 Filete de cabezada al chilindrón (tomate, pimientos rojos) Fruta Fruta Adde Gracos Saturados: 4,5 g. N. Fruta LUNES 25 Panache de verduras Stofado de pavo en salsa hortelana con champiñón | Indicate de carbono. 19, 19, 20 carbono. 19, 19, 29, 20 carbono. 19, 29, 29, 20 carbono. 19, 29, 29, 20 carbono. 19, 29, 29, 29, 29, 29, 29, 29, 29, 29, 2 | Avoración calculada según bocumento de Correros obre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga Fruta Fruta 17.6 - Vabración calculada según bocumento de Correros obre la 23.6 - Vabración calculada según bocumento de Correros obre la 23.6 - Vabración calculada según bocumento de Correros obre la 23.6 - Vabración calculada según bocumento de Correros obre la 23.6 - Vabración calculada según bocumento de Correros obre la MIERCOLES 27 Puré de judía verde, zanahoria y patata Pechuga de pollo en salsa jardinera con lechuga y zanahoria | Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral Prantadone no scentros Educativos 2010 para un ni no de 3-8 años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Fruta Pan integral Pan integral JUEVES 28 Garbanzos con espinacas Garbanzos con espinacas Huevos cocidos con fritada | on recomendaciones de 1.742 Kcaldia. VIERNES 22 Puré de verduras Puré de verduras Muslo de polio asado en su jugo co lechuga Yogur natural On recomendaciones de 1.742 Kcaldia. on recomendaciones de 1.742 Kcaldia. |
| nerga: 632 kcal. Lipidos: 37,5 g. Acados Gracos Saturados: 87 g. in herga: 638 kcal. Lipidos: 47,5 g. Acados Gracos Saturados: 11,2 g. in Lipidos: 48,5 g. Acados Gracos Saturados: 11,2 g. in Lipidos: 20,3 g. Acados Gracos Saturados: 12,2 g. in Lipidos: 20,3 g. Acados Gracos Saturados: 4,5 g. in herga: 452 kcal. Lipidos: 20,3 g. Acados Gracos Saturados: 4,5 g. in herga: 759 kcal. Lipidos: 20,4 g. Acados Gracos Saturados: 4,5 g. in herga: 759 kcal. Lipidos: 20,6 g. Acados Gracos Saturados: 8,6 g. in Lipidos: 20,6 g. Acados Gracos Saturados: 8,6 g. in Lipidos: 20,6 g. Acados Gracos Saturados: 8,6 g. in Lipidos: 20,6 g. Acados Gracos Saturados: 8,6 g. in Lipidos: 30,6 g. Acados Gracos Saturados: 8,6 g. in Lipidos: 30,6 g. Acados Gracos Saturados: 8,6 g. in Lipidos: 30,6 g. Acados Gracos Saturados: 8,6 g. in Lipidos: 30,6 g. Acados Gracos Saturados: 8,6 g. in Lipidos: 30,6 g. Acados Gracos Saturados: 8,6 g. in Lipidos: 30,6 g. Acados Gracos Saturados: 8,6 g. in Lipidos: 30,6 g. Acados Gracos Saturados: 8,6 g. in Lipidos: 30,6 g. in Lip | Interest de carbono. 19, 18, 2, Adocares. 19, 18, 18 Pote Insc. 20, 18, 5, 5, 18 Control of Carbono. 19, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18 | Avoracion calculada segun bocumento de Corretros obre la contenta de Corretros obre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga Fruta Fruta Fruta 1.7 g - Vabracion calculada segun bocumento de Corretros obre la corretro sobre la corretro sob | al mentación en los Centros Educativos 2010 para un ra fo de 3-a años celementación en los Centros Educativos 2010 para un ra fo de 3-a años de 1 mentación en los Centros Educativos 2010 para un na rio de 3-a años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral Pan integral Pan integral JUEVES 28 Garbanzos con espinacas Garbanzos con espinacas Huevos cocidos con fritada | on recomendaciones de 1.742 Kcaldia. VIERNES 22 Puré de verduras Puré de verduras Muslo de polio asado en su jugo co lechuga Yogur natural On recomendaciones de 1.742 Kcaldia. on recomendaciones de 1.742 Kcaldia. |
| reriga 672 kcal. Lipidos: 27,5 g. Acados Gracos Saturados: 8,7 g. in herega. 838 kcal. Lipidos: 47,5 g. Acados Gracos Saturados: 11,2 g. l. LUNES 18 Judías verdes al estilo casero LUNES 18 Filete de cabezada al chillindrón (tomate, pimientos rojos) Fruta Fruta Fruta Lunega. 452 kcal. Lipidos: 28,8 g. Acados Gracos Saturados: 4,5 g. in herega. 452 kcal. Lipidos: 29,4 g. Acados Gracos Saturados: 4,5 g. in herega. 452 kcal. Lipidos: 29,4 g. Acados Gracos Saturados: 8,6 g. in LUNES 25 Panache de verduras Stofado de pavo en salsa hortelana con champiñón | Indicate de carbono. 19, 19, 20 carbono. 19, 19, 29, 20 carbono. 19, 29, 29, 20 carbono. 19, 29, 29, 20 carbono. 19, 29, 29, 29, 29, 29, 29, 29, 29, 29, 2 | Avoracion calculada segun bocumento de Corretros obre la contenta de Corretros obre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga Fruta Fruta Fruta 1.7 g - Vabracion calculada segun bocumento de Corretros obre la corretro sobre la corretro sob | Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Fruta Pan integral Prantadone no scentros Educativos 2010 para un ni no de 3-8 años JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Fruta Pan integral Pan integral JUEVES 28 Garbanzos con espinacas Garbanzos con espinacas Huevos cocidos con fritada | on recomendaciones de 1.742 Kcaldia. VIERNES 22 Puré de verduras Puré de verduras Muslo de pollo asado en su jugo co lechuga Yogur natural On recomendaciones de 1.742 Kcaldia. on recomendaciones de 1.742 Kcaldia. |
| rerga. 350 kcal. Lipidos: 27,5 g. Acidos Grazos Saturados: 8,7 g. interga. 838 kcal. Lipidos: 47,5 g. Acidos Grazos Saturados: 11,2 g. l. LUNES 18 Judías verdes al estilo casero Judías verdes al estilo casero Filete de cabezada al chilindrón (tomate,pimientos rojos) Fruta Fruta Fruta LUNES 25 Panache de verduras Judías verdes al estilo casero LUNES 25 Panache de verduras Fruta Fruta | Interest de carbono. 19, 49, Aziocans: 10, 49, Proteins: 30, 39, Sal MARTES 19 Lentejas al estilo casero Calamares en salsa alicantina con patatas dado Fruta Pan integral Pan integral MARTES 26 Alubias pintas con verduras Merluza al horno en salsa de zanahoria con lechuga Fruta Pan integral | Avoración calculada según Documento de Corretros obbre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga Fruta Fruta Fruta 1.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.3 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 2.7 | Alubias blancas estofadas Bacalao al orio con lechuga y maiz Interación en bo centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años de 3-8 añ | on recomendaciones de 1.742 Kcal/dia. VIERNES 22 Puré de verduras Puré de verduras Outre de verduras Outre de verduras Viernes de verduras |
| renga: 452 kcal. Lipidos: 20,8 g. Acidos Gracos Saturados: 8,7 g. herga: 838 kcal. Lipidos 47,5 g. Acidos Gracos Saturados: 11,2 g. lipidos: 47,5 g. Acidos Gracos Saturados: 11,2 g. lipidos: 20,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,8 g. herga: 452 kcal. Lipidos: 20,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,8 g. herga: 452 kcal. Lipidos: 20,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,8 g. herga: 450 kcal. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 6,8 g. herga: 759 kcal. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 6,8 g. herga: 759 kcal. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 6,8 g. herga: 759 kcal. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 6,8 g. herga: 759 kcal. Lipidos: 20,4 g. Acidos Gracos Saturados: 6,8 g. herga: 759 kcal. Lipidos: 14,8 g. Acidos Gracos Saturados: 2,9 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 14,8 g. Acidos Gracos Saturados: 2,9 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 2,9 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. Acidos Gracos Saturados: 4,1 g. herga: 481 kcal. Lipidos: 19,8 g. | Interest de carbono. 19,1 g. Aducares. 10,1 g. Proteines. 20,1 g. Salitificates de carbono. 19,5 g. Aducares. 17,9 g. Proteines. 39,3 g. Salitificates de carbono. 19,5 g. Aducares. 13,1 g. Proteines. 39,3 g. Salitificates de carbono. 19,1 g. Aducares. 13,1 g. Proteines. 21,5 g. Salitificates de carbono. 19,1 g. Aducares. 13,1 g. Proteines. 21,5 g. Salitificate de carbono. 19,1 g. Aducares. 17,9 g. Proteines. 29,4 g. Salitificates de carbono. 19,1 g. Aducares. 19,2 g. Proteines. 29,4 g. Salitificates de carbono. 19,1 g. Aducares. 19,2 g. Proteines. 29,4 g. Salitificates. 20,1 g. g. Salitificates. 20,2 g. g. Salitificates. 20,2 g. Salitificates. 20,2 g. Salitificates. | Avoración calculada según Documento de Corretros obbre la MIERCOLES 20 Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenejena y calabacin) Tortilla francesa con lechuga Fruta Fruta 17 g - Vabración calculada según Docume mo de Corretros obbre la 23 g - Vabración calculada según Docume mo de Corretros obbre la 27 g - Vabración calculada según Docume mo de Corretros obbre la 27 g - Vabración calculada según Docume mo de Corretros obbre la 28 g - Vabración calculada según Docume mo de Corretros obbre la 28 g - Vabración calculada según Docume mo de Corretros obbre la 29 g - Vabración calculada según Docume mo de Corretros obbre la 29 g - Vabración calculada según Docume mo de Corretros obbre la 29 g - Vabración calculada según Docume mo de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Docume mo de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Documento de Corretros obbre la 20 g - Vabración calculada según Docume | Alubias blancas estofadas JUEVES 21 Alubias blancas estofadas Fruta Pan integral Pan integral JUEVES 28 Garbanzos con espinacas Garbanzos con espinacas Huevos cocidos con fritada Pan integral Fruta Pan integral Fruta Pan integral | on recomendaciones de 1.742 Kcalidia. Puré de verduras Musio de pollo asado en su jugo co lechuga Yogur natural On recomendaciones de 1.742 Kcalidia. NERNES 29 |