



## 1. Introducción

Este documento pretende mostrar los pilares sobre los que se sostiene el Proyecto Deportivo de Centro del colegio Nuestra Señora del Buen Consejo (Agustinas) en Logroño. A continuación se muestran las medidas adoptadas para afrontar la promoción del ejercicio físico y el deporte.

El colegio apuesta por la educación integral de su alumnado, fomentando valores como el esfuerzo, la convivencia y la superación personal a través del ejercicio físico y el deporte. Con más de 600 alumnos en las etapas de Educación Primaria y Secundaria, y más de 250 estudiantes participando en actividades extraescolares deportivas organizadas por la Agrupación Deportiva Agustinas, el deporte juega un papel fundamental en la vida escolar del centro.

La actividad física y el deporte no solo contribuyen al bienestar físico, sino que también tienen un papel clave en el desarrollo emocional, social y académico de los alumnos. A través del ejercicio y la práctica deportiva, los estudiantes aprenden valores esenciales que sustentan el **proyecto educativo del colegio**, tales como la estimulación de una pedagogía activa, donde el alumno se sienta y sea el protagonista de su aprendizaje, favoreciendo su iniciativa y creatividad. El centro busca que los alumnos puedan conocerse, aceptarse y superarse y qué mejor manera que fomentarlo desde el área de Educación Física. Además, los valores como el respeto, la disciplina, la responsabilidad y el trabajo en equipo coinciden plenamente con los que promueve la educación mediante el ejercicio físico y el deporte, tanto en el área de Educación Física como con actividades lúdico-deportivas en el tiempo libre de extraescolares y actividades puntuales.

El colegio tiene la intención de **promover hábitos de vida saludables**, inculcando en los alumnos la importancia de una práctica física regular y consciente. Además, busca potenciar la actividad física más allá del ámbito escolar, incentivando su desarrollo durante el **tiempo libre y de ocio**, para que el ejercicio se convierta en una parte natural de su estilo de vida.

El presente Proyecto Deportivo de Centro para el curso 2024/2025 se fundamenta en las directrices del Consejo Superior de Deportes dentro del **Marco Referencial Nacional del Ejercicio Físico y el Deporte en Edad Escolar**, con el objetivo de proporcionar una oferta deportiva completa y accesible que fomente la inclusión, la participación y el aprendizaje a través del deporte y la actividad física.



## 2. Objetivos

Los objetivos del Proyecto Deportivo de Centro son los siguientes:

- **Fomentar la práctica deportiva regular** en el alumnado como parte esencial de un estilo de vida saludable.
- **Potenciar valores del deporte** como el respeto, la cooperación, la constancia y el trabajo en equipo.
- **Favorecer la inclusión y la igualdad** en la actividad física y en el centro desde el área de Educación Física.
- **Desarrollar hábitos de vida saludable** (actividad física, alimentación y educación emocional) que trascienden el ámbito escolar y se mantengan hasta la etapa adulta.
- **Impulsar la participación en eventos deportivos** tanto a nivel interno como externo, promoviendo la representación del centro en competiciones escolares.
- **Ofrecer diversidad en la oferta deportiva**, permitiendo a los alumnos descubrir y desarrollarse motrizmente mediante diferentes disciplinas deportivas.
- **Integrar la Educación Física y el ejercicio en horarios lectivos**, vinculándose con otras áreas del currículo escolar y con proyectos educativos del centro.

## 3. Metodología y Actividades

La implementación del Proyecto Deportivo de Centro se basa en una metodología activa y participativa que combina la Educación Física en horario lectivo con la oferta de actividades extraescolares y eventos específicos para la promoción de la actividad física.

### 3.1. Actividades Extraescolares Deportivas

Organizadas por la **Agrupación Deportiva Agustinas**, se ofrecerán:

- Escuelas deportivas en diversas disciplinas. Actualmente, el Club deportivo del Centro cuenta con participantes en baloncesto, fútbol sala, voleibol, orientación deportiva y atletismo. Concretamente, contamos con los siguientes equipos, que compiten en los **Juegos Deportivos de La Rioja**:
  - 9 equipos de baloncesto, además de otros dos en etapa de Educación Infantil.
  - 2 equipos de fútbol sala, además de otros dos en etapa de Educación Infantil.
  - 2 equipos de voleibol y dos de minivoley.



- 2 corredores de orientación
- 7 inscritos en la sección de atletismo del Club.
- Campus específicos de **baloncesto** (en Navidad y a final de curso) **fútbol sala y multisport**, donde los alumnos podrán mejorar sus habilidades y disfrutar del deporte en un ambiente dinámico.
- Participación en torneos autonómicos y fuera de nuestra provincia.

### 3.2. Educación Física y Actividades Complementarias

Desde el **área de Educación Física**, se fomentan las actividades físicas donde los alumnos experimentan y conocen diferentes modalidades deportivas y también las formaciones y talleres relacionados con el deporte y el ejercicio físico:

- Clases de **Educación Física** como parte del currículo escolar.
- **Charlas, talleres y actividades** organizadas en colaboración con equipos, asociaciones y federaciones deportivas de La Rioja, con el fin de enriquecer la formación deportiva del alumnado.
- **Día de la Educación Física en la calle**, promoviendo la actividad física en un entorno natural.
- **Día de esquí en Valdezcaray** para los alumnos de 2º de ESO, proporcionando una experiencia de deporte en la naturaleza. Educación Secundaria Obligatoria.
- **Convivencias de E.S.O. mediante las etapas del Camino de Santiago**, fomentando el senderismo y el trabajo en equipo. Educación Secundaria Obligatoria.

### 3.3. Promoción de la Actividad Física en el Tiempo Libre

Se llevarán a cabo diversas iniciativas para fomentar el ejercicio físico fuera del horario de clases, tales como:

- **Marcha Misionera:** marcha caminando desde el colegio a La Grajera con finalidad solidaria. Este año la recaudación va dirigida a guardería y proyecto escolar en Argelia.
- **Carrera Agustiniiana:** carrera de 4 kilómetros por el parque de La Ribera con formato familiar. Participación desde niños hasta adultos. Este evento pone fin a las fiestas del colegio.
- **Inmersión lingüística y deportiva en Priego (Cuenca):** 5º y 6º de Educación Primaria, combinando deporte y aprendizaje de inglés en un entorno natural durante la última semana del curso 2024/2025.



- **Jornadas de Juegos Alternativos:** 5º/6º EP participa en esta jornada junto a otros tres centros educativos en La Rioja, este curso se llevará a cabo en Huércanos.
- **Olimpiadas Agustinianas:** Convivencia deportiva de 6º de EP con el resto de colegios agustinianos de España. Se celebra el primer fin de semana de abril en Loiu (Bizkaia).

### **3.4. Promoción de la Actividad Física mediante Proyectos Escolares**

- **PIE Recreos Activos:** propuestas de juegos y deportes de diferente índole durante los recreos. Algunos de los juegos han sido creados por los alumnos de 6ºEP. Oferta de diversidad de ocio para llegar a la diversidad del alumnado.
- **Recreos Deportivos:** organización de partidos entre alumnos durante los recreos en los meses de marzo y abril en las modalidades de balón quemado, baloncesto, catchball, fútbol sala y pickleball.